



COMITE D'AQUITAINE

PROGRAMME

COMPETITION Synchronat et Pass compétition

Piscine Caneton Pessac

Dimanche 7 mars 2016

Epreuve Parcours à sec : Espace social Alouette avenue du haut Livrac (à côté de la piscine Caneton)

Ouverture de la salle à 8h30

8h30 [Echauffement des nageuses synchro Découverte](#) (23) [Argent](#) (14) [Or](#) (5)

9h00 [Réunion des juges](#)

9h30 Compétition

11h15 Fin de la compétition

Ouverture de la piscine à 11h30 [accès au public à partir de 12h](#)

11h30 [Echauffement des nageuses Synchro Découverte /pass compétition](#)

12h00 [Réunion des juges / pause](#)

12h45 Compétition synchro Découverte

☼ Propulsion Ballet (41) 2 ateliers

☼ Propulsion technique (4)

☼ Figures (24) 2 ateliers

LES NAGEUSES SYNCHRO ARGENT/ OR DOIVENT SE PRESENTER A LA PISCINE A 14H

14h45 Résultats fin de la compétition Synchronat Découverte

14h45 [Réunion des juges](#)

15h15 [Echauffement des nageuses synchro d'Argent / Or](#)

16h45 Compétition synchro Argent / Or

☼ Figures (5-3)

☼ Propulsion Technique (6-4)

☼ Propulsion Ballet (9- 3)

18h00 Résultats fin de la compétition Synchronat

